

*Plan pracy wychowawczo – dydaktycznej
dla dzieci 3/6 – letnich
na miesiąc sierpień 2024r.*



SPORTOWA AKADEMIA

KUBUSIA PUCHATKA

<p style="text-align: center;">Tydzień I 01.08.24 – 02.08.24</p>		
Data zajęcia/temat/forma	Cele operacyjne	
<p style="text-align: center;">01.08.24 (Czwartek)</p> <p><i>„Aktywny sportowiec – bezpieczny przedszkolak” - spotkanie z przedstawicielami służb mundurowych: KMP Płock</i></p> <p style="text-align: center;">Popołudnie</p> <p><i>- spotkanie z przedstawicielami służb ratowniczych: WOPR – warsztaty udzielania I pomocy</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - uważnie słucha przedstawiciela KMP - wie, na czym polega zawód policjanta - nazywa elementy wyposażenia stroju policjanta - zna numery alarmowe, rozumie, w jakich sytuacjach należy z nich korzystać - formułuje pytania na interesującego go tematy - wie, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia - poznaje najważniejsze zasady udzielania pierwszej pomocy - aktywnie uczestniczy w warsztatach, ćwiczy z fantomem, wchodzi w role potrafi spokojnie oczekiwać na swoją kolej 	

<p>02.08.24 (Piątek)</p> <p><i>„Sportowy Płock” – film edukacyjny, zapoznanie z płockimi obiektami sportowymi</i></p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Płockie obiekty sportowe – mapa” – kolorowanka format 60/200 (na każdą z grup)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - w skupieniu ogląda film, wypowiada się na temat obejrzanych treści - poznaje płockie obiekty sportowe, opisuje aktywności ruchowe, które można w nich wykonywać - wymienia miejsca, które odwiedza z rodzicami - szanuje prawa wszystkich dzieci do wypowiedzi - zapoznaje się z mapą, kolejno wskazuje wymienione przez nauczyciela obiekty sportowe - koloruje kredkami na dużej powierzchni - potrafi rysować w różnych pozycjach: siedzącej, stojącej, leżącej - wykonuje pracę w zespole, zgodnie dzieli się zadaniami 	
--	--	--

Tydzień II
05.08.24 – 09.08.24

Data zajęcia/temat/forma	Cele operacyjne	
<p>05.08.24 (Poniedziałek)</p> <p><i>„Orlen Stadion” – wyjazd na stadion (dzieci starsze) – zwiedzanie obiektów: stadion piłkarski, siłownia „Siedemdziesiątka – Płock” hala sportowa – zajęcia ruchowe (dzieci młodsze)</i></p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Siłownia pod chmurką” – ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętów sportowych</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - z zaciekawieniem słucha opowieści przewodnika - zwiedza stadion piłkarski, siłownię, halę sportową - rozwija zainteresowanie sportem, urządzeniami i przyborami sportowymi - doskonalą umiejętność pokonywania słabości i ograniczeń własnego ciała - przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas przejazdu autokarem - obserwuje pokaz prawidłowego wykonywania ćwiczeń przez nauczyciela 	

	<ul style="list-style-type: none"> - uczy się wytrwałości podczas ćwiczeń na sprzętach sportowych - przestrzega regulaminu „siłowni pod chmurką”, zachowuje bezpieczeństwo - potrafi zdecydować o odpoczynku, gdy jest zmęczone 	
<p>06.08.24 (Wtorek)</p> <p><i>„Na zielonej murawie” – spotkanie z trenerem, trening piłki nożnej (dzieci starsze)</i> - zabawy ruchowe z maskotką Klubu Nafciarz (dzieci młodsze)</p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Sportowe podchody – poznajemy dyscypliny sportowe i sylwetki znanych sportowców” – zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (ogród przedszkolny, boisko przedszkolne)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - aktywnie uczestniczy w rozgrzewce ruchowej z trenerem i maskotką Klubu Nafciarz - odczuwa potrzebę współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji - zna uproszczone zasady gry w piłkę nożną, stosuje się do nich - rozumie znaczenie powiedzenia „Trening czyni mistrza” - poznaje różne dyscypliny sportowe, ich przedstawicieli oraz najważniejsze zasady w nich obowiązujące - kształtuje postawę sportową poprzez udział w zabawach ruchowych - szybko reaguje na polecenia i sygnały dźwiękowe oraz gesty - zna pozycje wyjściowe do ćwiczeń 	
<p>07.08.24 (Środa)</p> <p><i>„Przedszkolny Aquapark” – zabawy w ogrodzie przedszkolnym:</i> - mini baseny, zabawki wodne (dzieci młodsze) - kurtyny wodne, zabawki wodne (dzieci starsze)</p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Co pływa, a co tonie?” – eksperymenty z wodą, twórcze zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spotkanie z Kamilem Opasem (animatorem z Zakątka Odkrywców)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - doświadcza pozytywnego kontaktu z wodą, czerpie radość z zabaw - swobodnie nawiązuje relacje rówieśnicze - inicjuje zabawy z wykorzystaniem zabawek wodnych - pamięta o bezpieczeństwie własnym oraz innych dzieci podczas zabaw z wodą/w basenie - poznaje właściwości wody w sposób wielozmysłowy - prowadzi doświadczenia i eksperymenty, poznając właściwości ciał np. tonięcie, pływanie 	

	<ul style="list-style-type: none"> - rozwija wyobraźnię, twórcze myślenie - wie, że każdy ma prawo do przeżywania emocji we właściwy dla siebie sposób 	
<p>08.08.24 (Czwartek)</p> <p><i>„Podniebne sporty” – spotkanie z Wojciechem Bógdał – mistrzem świata/wyjazd na lotnisko Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej</i></p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Pianki TUBI” – sensoplastyka, twórcze zabawy plastyczne na świeżym powietrzu</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - uczestniczy w zwiedzaniu lotniska, ogląda różne rodzaje podniebnych środków transportu - pogłębia wiedzę na temat podniebnych sportów - poznaje technikę latania na paralotni oraz mechanizm jej działania - porusza się w zwartej grupie - formuje dowolne kształty z pianki, ugniata, „maluje” pianką - bada za pomocą zmysłów i określa właściwości pianki: zapach, kolor, fakturę, kształt, ciężar, itp. - rozwija inwencję twórczą wzmacnia poczucie wartości, indywidualności, oryginalności 	
<p>09.08.24 (Piątek)</p> <p><i>„Judo” – pokaz sportów walki, spotkanie z prezesem i trenerem UKS Judo Kano Płock/ „Karate tradycyjne” – pokaz sportów walki, spotkanie z trenerem i mistrzem świata Janem Kłębkim</i></p> <p>Popołudnie</p> <p><i>„Przedszkolny aerobik” – zajęcia ruchowe z instruktorką fitness z Just Gym (11.00 – 11.30 – dzieci młodsze, 12.00 – 12.30 – dzieci starsze)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - odważnie uczestniczy w pokazie sportów walki - poznaje elementy judo: rozgrzewkę, elementy profesjonalnego treningu - obserwuje podstawowe techniki uderzeń karate - opisuje wygląd kimona do judo oraz do karate, zauważa podobieństwa - wykonuje rytmiczne ćwiczenia do muzyki, zgodnie z instrukcją słowną i pokazem instruktorki - kształtuje płynność i estetykę ruchu - potrafi utrzymać prawidłową postawę ciała podczas ćwiczeń - poznaje elementy wyposażenia siłowni, tj. piłki, gumy, taśmy, stepper, itp. 	

Tydzień III
12.08.24 - 14.08.24

Data zajęcia/temat/forma	Cele operacyjne	
<p style="text-align: center;">12.08.24 (Poniedziałek)</p> <p><i>„Miodolanka” – wyjazd na basen</i></p> <p><i>„Mini Maraton” – spotkanie z Małgorzatą Daszkiewicz, wicemistrzynią świata w biegach z przeszkodami, wspólny bieg</i></p> <p style="text-align: center;">Popołudnie</p> <p><i>„Przedszkolna Joga” – ćwiczenia na karimatach</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznaje się z formami aktywnego spędzania czasu wolnego na basenie - ćwiczy odwagę - uczestniczy w bezpiecznych zabawach w wodzie - kształtuje właściwe zachowanie w miejscu publicznym - kształtuje nawyki prozdrowotne - poznaje wybitną postać polskiego sportu - uważnie słucha opowieści gościa o pasji do sportu, drodze do realizacji marzeń, pokonywaniu własnych słabości i wieloletniej pracy - zadaje pytania, oczekuje na odpowiedź - aktywnie uczestniczy we wspólnym biegu - usprawnia ruchy motoryki dużej i naśladownictwa - skupia uwagę na wykonywanym zadaniu - koordynuje ruchy ciała i postawy - wykonuje ćwiczenia oddechowe 	
<p style="text-align: center;">13.08.24 (Wtorek)</p> <p><i>„Rajd pieszy do Filii przedszkola” (dzieci starsze)</i></p> <p><i>„Leśne podchody” – zabawy terenowe (dzieci starsze i młodsze) (ul. Pocztowa)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - zna zasady poruszania się w terenie - uważnie obserwuje środowisko - prawidłowo maszeruje w dużej grupie - doskonali spostrzegawczość i umiejętność prawidłowego wyciągania wniosków - integruje się z grupą - umiejętnie wykonuje ćwiczenia fizyczne, zadania zręcznościowe, pobudzające kreatywność i wyobraźnię - bezpiecznie porusza się po określonej przestrzeni 	

<p style="text-align: center;">Popołudnie</p> <p><i>„Pożegnania nadszedł czas” – wspólny śpiew piosenek przy ognisku</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - zbiera wskazówki i rozwiązuje zagadki - aktywnie współdziała z rówieśnikami w sytuacji zadaniowej - kształtuje umiejętność komunikacji - aktywnie włącza się do śpiewu piosenek - integruje się z dziećmi - uczestniczy w proponowanych zabawach muzyczno – ruchowych - zachowuje bezpieczną odległość od ogniska 	
<p style="text-align: center;">14.08.24 (Środa)</p> <p><i>„Przedszkolna olimpiada” – zawody sportowe na boisku przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu sportowego (prowadzenie Pan Tomasz Dolny, goście: Pani Daria Domosławska, Tygodnik, Radio Płock)</i></p> <p style="text-align: center;">Popołudnie</p> <p><i>„Odpoczynek na karimatach” – twórcza wizualizacja przy dźwiękach muzyki w ogrodzie przedszkolnym</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - bierze udział w zabawach ruchowych - doskonali umiejętność zdrowej rywalizacji/ przestrzega zasad fair play - współdziała z innymi dziećmi - ćwiczy sprawność działania i komunikowania - przestrzega zasad bezpieczeństwa - odczuwa radość i zadowolenie, tworząc obrazy w wyobraźni - potrafi wywoływać pozytywne emocje - rozumie potrzebę odpoczynku - wzmacnia koncentrację uwagi - potrafi wyciszyć się i zrelaksować 	